

ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ/ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
на оказание услуг по поредению обучения на тему «Управление выгоранием»

№	Наименование	Установленное требование
1	Цель оказания услуг	Повышение зрелости сотрудников, увеличение их личную эффективности и способности управлять собой и своими эмоциями. Укрепление командного духа, вовлеченности и стремление к сотрудничеству.
2	Предмет договора	проведение обучения на тему: «Управление выгоранием»
3	Срок оказания услуг	04.07.2025г.-05.07.2025г.
4	Место оказания услуг	Офлайн, рудник Центральный Мынкудук ТОО "ДП Орталык", Туркестанская обл. (группа до 15 чел.)
5	Требования к материальным ресурсам Исполнителя при оказании услуг: недвижимое имущество: офисы, склады, производственные базы (если применимо)	нет
6	Требования к производственным ресурсам Исполнителя (транспорт, оборудование, материалы и т.п.)	раздаточный материал для слушателей
8	Объем оказания услуг	16 ак.ч.
9	Этапы оказания услуг	нет
10	Требования к процессу оказания услуг	• Подготовка раздаточного, лекционного материалов, оценочных средств; • Подготовка презентации; • Консультирование слушателей; • Проведение обучения. • Анкетный опрос слушателей
11	Иные требования	Проведение обучения: - Понятие выгорания (признаки и стадии) - Причины и триггеры выгорания - Стратегии управления выгибанием (физический уровень, эмоциональный, когнитивный) - Инструменты профилактики выгорания - Личное развитие и мотивация Посттренинговое сопровождение* *Посттренинговое сопровождение — это ежедневная онлайн поддержка участников тренинга в течение 49-ти дней после проведения офлайн обучения. Включает в себя

		ежедневные задания от тренера, необходимые для закрепления материала и интегрирования навыков эффективности в контексте личной и профессиональной деятельности. У участников тренинга есть возможность задавать вопросы, делиться своим опытом и получать соответствующую поддержку.
--	--	---

Старший методист ОКП



Ахметова И.К.